Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение Детский сад №2 «Берёзка»

Г. Нязепетровск

***Спортивно-театрализованное развлечение «Мы сильные, мы дружные»***

Воспитатель:

Садыкова Ирина Николаевна

2013г.

**Цель**: Повысить интерес к физической культуре.

В игровой форме развивать основные физические качества: силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений, гибкость.

Формировать мышечно-двигательные навыки, правильную осанку.

Воспитывать доброту и взаимовыручку в команде.

**Оборудование**: обручи, канат, 2 пластмассовых таза, мячи – 2 шт., гимнастические палки длинные – 2 шт.,

(Дети под музыку входят в зал и садятся на скамейки).

**Ведущий**:

Мальчишки и девчонки, а также их родители  
В светлый зал спортивный, скорее поспешите вы! Здесь будут состязания детишек, пап и мам,   
Кто будет победителем, потом расскажем вам.

Папа, мама, и дитя -  
Вся спортивная семья!  
С физкультурой, спортом дружат,  
Лекарь им совсем не нужен.

На площадку, по порядку, становись скорее в ряд!  
На разминку, на разминку приглашаем и взрослых и ребят!

(Дети и родители под веселую музыку выходят на разминку )

(За ширмой слышны голоса Матрешки и Петрушки).

**Петрушка**: Я, я первый!

**Матрешка**: Ну, это мы еще посмотрим!

**Петрушка**: Я самый смелый, ловкий и быстрый!

**Матрешка**: Давай догоняй!

(Появляется над ширмой Матрешка первая, за ней Петрушка. Петрушка падает от усталости, Матрешка делает дыхательное упражнение).

**Петрушка**: Ой, устал, совсем выбился из сил.

**Ведущий**: Здравствуйте, друзья! Куда вы торопитесь?

**Петрушка и Матрешка**: На праздник в детский сад!

**Ведущий**: Почему вы спорите и ругаетесь?

**Петрушка**: Матрешка говорит, что девочки самые спортивные, а я думаю, что мальчики.

**Ведущий**: И что же показали ваши соревнования?

**Петрушка** (грустно): Матрешка меня обогнала.

**Ведущий**: Расскажи, Петрушка, нам, чем ты занят по утрам? Часто ль делаешь зарядку? Спортом занимаешься? Водою закаляешься?

**Петрушка**: Нет, зарядку-то, ребята, я не делал никогда! Закаляться? Страшно, братцы, ведь холодная вода! Может, средство есть такое, чтобы сильным, ловким стать, от других не отставать?

**Матрешка**: Есть такое средство, есть. Утром надо не валяться, физкультурой заниматься. Бегать, прыгать и скакать, душ прохладный принимать.

И, конечно, очень важно, чтоб зарядку делал каждый!

**Ведущий**:

Начинаем эстафеты:  
Ловкость, быстрота нужна вам в этом.  
Меткое попадание, прыжки и бег:.  
От зрителей аплодисменты и дружный смех!

**Наш 1 конкурс называется "КОЛОБОК"**

Ребенок - катит мяч по прямой до стойки и обратно;

Мама - катит мяч змейкой между стойками туда и обратно;

Папа - ведение мяча змейкой между стойками туда и обратно.

**Инвентарь:** поворотные стойки, конусы 6 штук; мячи - фитболы 2 штуки.

**2-й конкурс** **– «Черепаха-путешественница**».

Ведущий: Черепаха медлительное животное. Ну еще бы! Попробуй двигаться быстро, когда на спине целый дом – панцирь. И все же черепаха преодолевает большие расстояния.

Участник встает на четвереньки, ему на спину устанавливают **таз вверх дном**. Получилась черепаха. Теперь он должен пройти туда и обратно, чтобы не потерять свой панцирь, т.е. двигаться осторожно, медленно, как черепаха. Иначе есть риск остаться без панциря, а для черепахи это равносильно гибели.

**3-конкурс называется "ПОПАДИ В ШЛЯПУ"**

Папа бежит со шляпой, перепрыгивает через барьеры, останавливается у стойки и держит шляпу.

Все остальные участники команд по очереди бегут с мячом в руках, перепрыгивают через барьеры, останавливаются у черты и бросают мяч в шляпу; возвращаются обратно.

**Инвентарь:** 2 шляпы с сеткой, два обруча, два барьера, мячи по количеству участников.

Жюри подводит итоги конкурсов

Игра с болельщиками

**4-й конкурс – «Пингвины».**

Ведущий: Пингвины живут в Антарктиде. Это красивые, изящные птицы, которые не умеют летать, но зато великолепно плавают и очень забавно ходят. Помните их грациозную походку вразвалочку? Пингвины ходят, переваливаясь с боку на бок. Есть у них еще одна интересная особенность: они умудряются носить своих только что вылупившихся детенышей между лапок.

Ваша задача: зажав мяч на уровне колен, пронести его до отметки и обратно. При этом нельзя прыгать или бежать. Надо идти вразвалочку, как пингвин

**Ведущий**

А сейчас испытание для мам,  
Наших распрекрасных дам!  
Что - то мамы заскучали,  
И, наверное устали.  
Надоело им стоять надо мамам поиграть.

**Наш 5-й конкурс "Генеральная уборка!"**

Мама встает одной ногой в таз, в руку берет веник. В таком положении она должна двигаться до стойки, подталкивая веником надувной мячик, оббежать ее, вернуться и передать эстафету следующей маме.

**Инвентарь:** веник -2 шт., таз-2шт., надувной мяч для игр в воде 2 шт., стойки -2 шт.

**Ведущая**

Ай, да мамы хороши!  
Постарались от души!  
Вы так грациозно бежали,  
Как бут- то бабочки порхали.

**6-й конкурс – «Трудолюбивые муравьи».**

Ведущий: Вы все видели муравейники. В нем постоянно кипит работа. Это самые трудолюбивые насекомые, причем, если трудно одному, на помощь приходят другие. Все вместе могут принести в муравейник даже очень тяжелый предмет.

1-й участник бежит с палкой туда и обратно в «муравейник». Просит о помощи. Второй участник берется за палку, и они проделывают тот же путь вдвоем и, таким образом, вся команда должна ухватиться за эту ношу и донести ее до муравейника.

Подведение итогов. Обе команды награждаются сладкими призами к чаю.

(Все идут на чаепитие в группу).

Жюри подводит итоги

**Конкурс болельщиков.**

Я начну, а вы кончайте, дружно хором отвечайте:

"Игра веселая футбол, уже забили первый  ………../гол/.

"Вот разбежался быстро кто-то, и без мяча влетел в               ………   /ворота/.

"Хохочет весело мальчишка, на лбу растет большая  ……...  /шишка/.

"Но парню шишка ни почем, опять бежит он за ………… /мячом/.

Слово жюри: объявляет итог праздника.

      Пусть вам семейные старты запомнятся

      Пусть все невзгоды пройдут стороной,

      Пусть все желания ваши исполнятся

      А физкультура станет родной.

 Пусть все это только игра,

      Но ею сказать мы хотели:

      Великое чудо - семья!

      Храните ее, берегите ее!

      Нет в жизни важнее цели!

